



Silvestermeditation

friedvoll · meditativ · besinnlich

31.12.2018 · 22:30 Uhr bis ca. 1 Uhr

In einer ersten geführten Meditation nehmen wir Abschied vom alten Jahr und geben alle Erfahrungen ab, die wir nicht ins neue Jahr mitnehmen möchten.

Mitternacht werden wir in einer zweiten Meditation erleben, die uns auf das neue Jahr einschwingen wird.

Beim anschliessenden «achtsamen Teetrinken» tauschen wir uns aus in einer gemütlichen Runde.

Ort	Praxis Claudia Reiser Asylstrasse 46, 8708 Männedorf
Teilnehmende	max. 12 Personen
Kosten	CHF 40.-



Information und Anmeldung: www.claudia-reiser.ch
mail@claudia-reiser.ch · 044 382 26 26



Ich freue mich!

Claudia Reiser